

Covid 19

[F.C. PIRINAICA] [Protocol de prevenció]

OBJECTIU

[La tornada a l'activitat física dels jugadors del nostre club per tal de mantenir les seves aptituds per la competició i la seva condició física per tal de tenir una vida saludable i evitar el sedentarisme]



**CAMP MUNICIPAL
PUIGBERENGUER**
[Camí de la Gavera S/N]
[08242 , MANRESA]



TELÈFON
[608742007]



EMAIL
[pirinaicaavmp@gmail.com]



WEBSITE
[pirinaica.cat]

ACCÈS A LES INSTAL·LACIONS

[Des del 18/5/2020] – [Fins a nova directriu]

Només podran accedir a les instal·lacions els membres del club següents:

[JUGADORS] • [TÈCNICS] • [JUNTA DIRECTIVA]

Totes les persones autoritzades per accedir a les instal·lacions es sotmetran a un control de temperatura, el qual quedarà registrat i no podrà superar els 37.2º de temperatura màxima.

L'accés serà en grups reduïts de 5 persones acompanyades d'1 tècnic o monitor de l'entitat.

Per evitar possibles contactes i aglomeracions les rutes d'entrada i sortida del camp seran diferents per fer un recorregut sense contactes amb diferents grups de jugadors.

Mai coincidiran 2 grups diferents ja que només es podrà accedir a les instal·lacions si no ha sortit el grup anterior. A varies zones de l'equipament es podrà fer una desinfecció de mans (obligatòria) d'una manera individualitzada.

Aquest format s'aplicarà tots els dies d'entrenament individualitzat.

[EQUIPS DE PREVENCIÓ INDIVIDUAL]

Els següents EPI'S han de ser de propietat individual:

[Mascareta] • [Guants] • [Calçat d'entrenament]

1.- A l'accedir a les instal·lacions s'efectuarà a l'entrada una desinfecció del calçat d'entrenament que portarà cadascú dels jugadors més el que utilitzarà per la pràctica esportiva. El calçat exterior serà desat en un mateix punt sempre per evitar possibles propagacions. Els jugadors es mantindran a l'espera en una zona reservada asseguts en una cadira (aquestes tindran una separació mínima de 2 metres) fins que tinguin l'autorització per entrar al terreny delimitat per el seva sessió d'entrenament.

2.- El material utilitzat per la pràctica esportiva deurà ser retirat cada vegada per els diferents grups evitant que un grup utilitzi material d'un altre grup. Aquest material serà desinfectat i guardat fins que el grup usuari d'aquest torni a realitzar una pràctica esportiva, sent obligatori que el material retirat passi per una fase de desinfecció.

3.- Tots els assistents als entrenaments mantindran una distància mínima de 2 metres , distancia apte per el diàleg entre formadors i esportistes.

4.- No podrà haver cap intercanvi de material entre els jugadors (si un jugador utilitza per exemple una pilota aquesta serà la única que farà servir durant tota la pràctica).

5.- La mobilitat fora de la zona delimitada de pràctica esportiva, només es podrà fer sota autorització d'un responsable i seguint els circuits marcats a les instal·lacions.

REGISTRE D'ASSISTENTS

1.-El club omplirà un registre d'assistents amb les dades de temperatura de cadascú a l'entrada a les instal·lacions

SORTIDA DE LES INSTAL·LACIONS

[d'una forma esgraonada i sense aglomeracions]

1.- Al finalitzar les sessions d'entrenament es farà una sortida d'una manera fluida i amb un recorregut diferent al d'entrada per evitar els possibles contactes entre diferents grups.

TUTORS I ACOMPANYANTS

1.- No podrà accedir al recinte.

2.- Fora de les instal·lacions es condicionarà una zona d'espera en la qual els tutor i acompanyants hauran de mantenir una distancia mínima de 2 metres entre ells i a la qual es farà una desinfecció periòdica.

3.- Els lavabos de les instal·lacions seran d'ús exclusiu de tècnics i jugadors. Aquests seran desinfectats d'una manera constant i periòdica.

ZONA D'ESPERA TUTORS I ACOMPANYANTS

1.-A l'exterior de del camp es prepararà una zona d'espera amb cadires que mantindrà una separació entre si, segons la normativa sanitària. Aquestes tindran una desinfecció constant cada cop que els usuaris abandonin la zona d'espera per la utilització del següent grup de tutors o acompanyants. Mai pot ser superior a 10 persones els grups de tutors o acompanyants a la zona d'espera.

2.-Serà obligatori l'ús de mascareta per romandre a la zona d'espera.

TERRENY DE JOC

- 1.- El terreny de joc o àrea de pràctica esportiva serà delimitat en 4 zones d'entrenament individualitzat marcades.
- 2.- Mai es podrà accedir a una diferent zona d'entrenament sense l'autorització d'un tècnic.
- 3.- Els jugadors només podran accedir a la seva zona assignada per el desenvolupament de la seva sessió d'entrenament.
- 4.- L'entrada i sortida de les zones delimitades d'entrenament sempre es farà sota la supervisió i aprovació d'un tècnic o directiu del club.

La següent normativa serà d'obligatori compliment per tots els membres del club. El seu incompliment serà l'expulsió de les instal·lacions i es passarà aquest incompliment a la Comissió Disciplinària del Club, sent aquesta el màxim òrgan sancionador de l'entitat.